

Choisir son chez soi

Cette boîte à outils présente un ensemble de questions qui peuvent vous guider dans le choix d'un logement et de son agencement.

Dans cette démarche, la personne avec autisme reste au centre de la décision: ses souhaits, ses sentiments, ses préférences, ce qui est nécessaire dans l'environnement proche de son logement, les pièces que le logement doit comporter au minimum, ses besoins en termes d'espaces, de luminosité, ...

Aspects financiers

- De quelles ressources financières la personne dispose-t-elle pour choisir son logement ?
Que peut-elle envisager ? :
 - être propriétaire ;
 - être locataire ;
 - vivre dans un logement social ;
 - être colocataire ;
 - autre :
- De quelles aides financières pourra-t-elle bénéficier ?
Pour en savoir plus, consultez la question [De quelles aides financières pourra-t-il bénéficier ?](#) ;
- Quels sont les coûts des aides éventuelles nécessaires ? Vous pouvez vous aider de la boîte à outils [Projet de soutien](#)

Caractéristiques de l'environnement

- Le logement doit-il être proche de celui des parents ou d'un membre de la famille ? : oui non ;
- Le logement doit-il être facilement accessible par rapport à la maison des parents ? :
 oui non ;
- Le logement doit-il être desservi par des transports en commun ? :
 - bus ;
 - train ;
 - tram ;
 - métro
- Le logement doit-il être situé ? :
 - en ville ;
 - dans un village ;
 - dans un quartier résidentiel ;
 - en milieu rural

- Quelles sont les ressources communautaires nécessaires dans l'environnement proche (accessibles à pieds) ? :
 - petite épicerie ;
 - surface commerciale ;
 - boulangerie ;
 - boucherie, ... ;
 - poste ;
 - banque ;
 - lieu de travail ou de l'activité de jour ;
 - centre de jour ;
 - centre de loisirs : ;
 - centre médical ;
 - laverie ;
 - bibliothèque ;
 - église ;
 - médecin ;
 - autre :
- Quels stimuli de l'environnement faut-il éviter (bruit, odeur, tremblement, ...) ? :
 - environnement animé ;
 - proximité des voies de train, de tram, ... ;
 - école, place de jeux ;
 - ferme, animalerie, boulangerie, usine (odeurs et bruits) ;
 - voisins directs ;
 - hôpital, caserne de pompier, police, ... (sirènes) ;
 - autre :
- Quelle est la vue extérieure que la personne souhaite ? :
 - grands espaces (horizon étendu) ;
 - vue limitée

Caractéristiques du logement individuel ou communautaire

- Quel est le type de logement à privilégier ? :
 - studio ;
 - appartement ;
 - pièce individuelle dans un habitat commun ;
 - maison mitoyenne ;
 - maison 4 façades ;
 - maison avec jardin (commun)
- Quelles sont les préférences de la personne au niveau de l'espace intérieur ? :
 - grandes pièces ;
 - petites pièces ;
 - plafonds bas ;
 - plafonds hauts ;
 - pièces fermées ;
 - pièces ouvertes ;

- autre :
- Faut-il des pièces distinctes par fonction ? Par exemple, pour :
 - manger ;
 - cuisiner ;
 - se détendre ;
 - travailler ou étudier ;
 - ranger ou stocker (vélo, piano, collection, ...) ;
 - autre :
- Combien de pièces différentes sont souhaitables idéalement ? :
- Quels aménagements seraient nécessaires (et réalisables, si cela n'existe pas) dans le logement ? :
 - couleurs : ;
 - luminosité, type d'éclairage : ;
 - espaces particuliers de rangement : ;
 - revêtement du sol : ;
 - isolation acoustique : ;
 - chauffage, air conditionné ;
 - autre :
- Quels sont les moyens de communication dont la personne a besoin ? :
 - téléphone ;
 - Internet ;
 - appel de secours ;
 - autre :
- La personne a-t-elle besoin d'un système domotique ? Par exemple, au niveau de :
 - l'éclairage (un interrupteur unique pour éteindre toutes les lumières, un éclairage sous détection des mouvements, ...) ;
 - la régulation de la température ;
 - la sécurité (un parlophone avec caméra, la détection du feu et des fumées reliés à une société de surveillance, un système d'appel en cas d'urgence, une alarme portative, ...) : ;
 - la régulation énergétique du bâtiment (par exemple, un système de régulation évitant que la température augmente lorsqu'on ouvre une fenêtre) : ;
 - des sanitaires (un robinet automatique, le nettoyage automatique de la lunette des w.c, ...) : ;
 - autre :
- S'il s'agit d'une location :
 - les animaux de compagnie sont-ils acceptés ? : oui non ;
 - le logement est-il fumeur ? : oui non
- Autre :

Partager le logement avec d'autres personnes

- La personne désire-t-elle partager le logement avec d'autres personnes ? : oui non
Si oui :

- avec combien de personnes ? :
- (principalement) des femmes ? :
- (principalement) des hommes ? :
- tranche d'âge ? :
- membre(s) de la famille ? :
- personnes avec autisme ? :
- personnes avec ou sans handicap ? :
- personnes avec les mêmes intérêts, les mêmes principes idéologiques, ... ? :
.....
- autre :
- Pièces privées et communautaires : chambre, jardin, salle de jeux, sanitaire, buanderie, salle de bain, ... :
 - Quelles sont les pièces qui doivent être privées ? :
.....
 - Quelles sont celles qui peuvent être communautaire ? :
.....
- Quelles sont les conséquences au niveau financier (notamment pour la perception de l'allocation de chômage, de l'allocation d'intégration, ...) de la cohabitation avec d'autres personnes ? La personne conservera-t-elle son statut d'isolé ? Quelles conditions le logement doit-il avoir pour que la personne garde son statut d'isolé (nombre de pièces privatives) ?