

# Comment trouver une personne-ressource ?

## Dans votre entourage

Des personnes sont souvent prêtes à vous aider dans votre entourage, n'hésitez pas à exprimer vos besoins :

- dans un premier temps, identifiez les personnes qui font partie de votre entourage et que vous pouvez solliciter. Commencez d'abord par demander de l'aide dans votre famille, élargissez aux amis et aux connaissances. Pensez aussi à vos voisins ;
- prenez note des différentes disponibilités des personnes de votre entourage, même si celles-ci ne conviennent pas pour le moment, en cas d'imprévu, vous pourrez y recourir pour vous organiser. Voici un exemple :

	Type d'aide	Qui ?	Quand ?
Déplacements	amener et reprendre les enfants de l'école	la voisine	le mercredi à 12H, le jeudi matin et fin d'après-midi
Ecole	aide pour faire les devoirs	Papy et Mamy	Après l'école, le soir
Loisirs	accompagnante bénévole chez les scouts	Catherine	Le samedi de 14H à 16H
Accueil	surveillance régulière	Papy et Mamy	le mercredi après-midi
	surveillance occasionnelle	Amélie (baby-sitter)	possibilité en semaine et le samedi soir
...			

- constituez une liste de personnes à appeler en cas de nécessité.

## Par une annonce

- rédigez une annonce conviviale et attirante expliquant que vous êtes à la recherche d'une aide bénévole désireuse d'apprendre à accompagner votre enfant avec autisme, à le connaître, à jouer ou à s'occuper de lui pour le garder, ... selon vos besoins ;
- déposez cette annonce dans les magasins, les librairies, les services administratifs de votre commune, la bibliothèque ou le local des consultations de l'ONE, ... Prévoyez-en plusieurs exemplaires ou la possibilité de détacher plusieurs copies du numéro de téléphone de contact (vignettes à détacher), voici un exemple d'annonce :



Bonjour,

Je m'appelle Emilie et j'ai 6 ans. J'ai besoin que quelqu'un vienne jouer avec moi à la maison. J'ai de l'autisme, j'apprends à jouer, à manger et à communiquer ! Venir une heure ou deux par semaine m'aiderait beaucoup ! Si vous avez du temps, vous pouvez contacter ma maman ou mon papa au n° 0000/00.00.00

Vous ne savez pas vraiment ce qu'est l'autisme, maman et papa pourront vous l'expliquer.

- affichez votre annonce aux valves des écoles supérieures ou des universités pour mobiliser des étudiants éducateurs, psychologues, logopèdes ou assistants sociaux en recherche d'expérience ;
- éventuellement, placez une petite annonce dans les journaux de votre région. Pensez également à ceux édités par la ligue des familles, les mutuelles ou autres associations locales ou sur les sites Internet permettant de placer une annonce (par exemple, le guide social, ...)
- prévoyez une 1ère rencontre entre le bénévole et votre enfant, éventuellement au cours d'une activité de loisirs, afin qu'ils puissent faire connaissance et s'habituer l'un à l'autre, et vous-même, voir si la personne vous convient ;
- ne demandez pas au bénévole d'assurer un suivi comme un professionnel mais de guider votre enfant en fonction de ses besoins. Parfois, il peut s'agir simplement de jouer avec lui ou de l'occuper avec une activité adaptée à son âge ou à ses compétences.

## Via des associations

Les associations de parents possèdent bien souvent un listing de personnes pouvant vous aider. Les services d'accompagnement (de l'AVIQ-Handicap pour la Région wallonne ou du service PHARE pour la Région bruxelloise) peuvent également vous mettre en contact avec des personnes intéressées par l'accompagnement d'enfants porteurs de handicap (les étudiants ayant réalisé des stages chez eux, par exemple).

Certaines associations ont, quant à elles, pour missions spécifiques de faire correspondre l'offre et la demande en terme de volontariat. L'association pour le volontariat ([www.volontariat.be](http://www.volontariat.be)) est une organisation de coordination du Volontariat. Elle rassemble près d'un millier d'associations à Bruxelles et en Wallonie. Elle publie un répertoire périodiquement mis à jour des offres de bénévolat provenant de ses associations membres. Dans ce cadre, il s'agira alors d'une personne ayant le 'statut de volontaire', engagée obligatoirement sous une convention de volontariat. Ceci ne peut se faire que via une

association (un service d'aide ou une association de parents spécialisé dans le handicap ou l'autisme).

Le Système d'Echange Local (SEL) peut également être une piste dans votre recherche de personnes-ressources. Le SEL est un réseau dont les membres échangent entre eux des services (non professionnels) : prêt d'objets, échange de savoirs, de produits ou de biens, réalisation d'une activité, coup de main, ... Les échanges sont mesurés dans une autre unité que l'argent et sont comptabilisés pour chaque membre. Il ne s'agit pas d'un système de troc de services ou de biens avec la personne qui a donné mais d'un échange qui se fait envers tous les membres de la communauté du SEL (Marc donne à Julien qui aide Carine, ...).

Il existe un SEL à peu près dans toutes les localités, si vous désirez connaître celui près de chez vous, vous pouvez consulter la carte des SELs :

<http://sites.google.com/site/selletsbe/lessel/la-carte-des-sel-en-belgique>.

En participant à ce réseau d'échange, vous pourrez obtenir l'aide d'une personne-ressource en cas de besoin. Pour en savoir plus : [www.sel-lets.be](http://www.sel-lets.be)