

Projet de soutien

Pourquoi compléter cet outil ?

Cet aperçu peut être réalisé de différentes manières selon les objectifs que l'on poursuit, par exemple :

- établir la liste des différentes aides nécessaires à la personne pour vivre chez soi en partant des conditions idéales. Lorsque cet aperçu est terminé, il est ensuite possible de regarder quel soutien pourrait être demandé, quelles pourraient être les priorités à suivre, ... ;
- envisager quels seraient les types de logement les plus adaptés à la personne (vivre chez soi ou dans une structure d'hébergement) ;
- avoir un aperçu des aides apportées au quotidien.

Comment faire ?

1. Parcourez tous les domaines de la vie quotidienne et notez les activités nécessitant de l'aide (vous pouvez compléter au préalable la boîte à outils [Compétences pour vivre chez soi](#) pour savoir quelle activité nécessite de l'aide).
2. Inscrivez les aides à apporter et décrivez le soutien nécessaire :
 - Organiser/planifier (p. ex. : indiquer dans le semainier quand faire le menu de la semaine)
 - Le faire avec la personne (pour qu'elle participe, sans chercher à lui apprendre, p. ex. : faire la liste des courses ensemble)
 - Apprendre (p. ex. : apprendre à faire une soupe avec un support visuel)
 - Faire à la place (p. ex. : livraison de repas à domicile)
 - Etre disponible (p. ex. : permanence par téléphone lorsque la personne part faire des courses seule)
 - Contrôler (p. ex. : s'assurer si la personne a acheté tout ce qu'il y avait sur sa liste de courses)
 - Etre présent (p. ex. : être présent quand la personne fait ses courses mais sans aider -supervision)

3. Notez qui peut apporter l'aide. Ne pensez pas qu'aux services spécialisés pour les personnes avec un handicap mais envisagez également les services généraux tels que les titres-services ou les services d'aides et de soins à domicile. Prenez aussi en compte les personnes de l'entourage (les voisins, la famille, les amis, ...) qui peuvent donner un coup de main. N'hésitez pas à vous référer à la boîte à outils [Aperçu des soutiens disponibles pour vivre chez soi](#).
4. Estimez combien de temps par semaine ou par mois l'aide devra être apportée par activité ainsi que le coût.
5. Dans l'"Aperçu général du coût des aides", reprenez qui (quel(s) service(s) ou quelle(s) personne(s)) apportera de l'aide, le nombre total d'heures, le coût et les remboursements éventuels. Calculez ensuite le coût total, le remboursement total et le coût réel par mois.
6. Complétez la grille 'Besoins hebdomadaires de soutien'(dans ce document).
7. Répondez aux questions afin d'avoir une vue d'ensemble du soutien actuel, celui à rechercher et des 1ères démarches à réaliser.

Exemple

Vous pouvez consulter l'exemple suivant dans la boîte à outils :

Projet de soutien (exemple d'Arnaud)

Soins personnels

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Alimentation-repas

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Entretien de la maison

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Courses et achats

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Gestion du temps

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Déplacements

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Activité(s) de loisirs

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Compétences sociales et de communication

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Santé

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Respect des règles de vie en logement communautaire

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Gestion financière et administrative

Activité	Soutien	Qui?	Heures/sem	Coût?

Remarque(s) :

Aperçu général du coût des aides

Qui?	Heures/mois	Coûts/mois	Remboursement

Coût total	
Remboursement total	
Coût réel par mois	

Besoins hebdomadaires de soutien

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Soins personnels	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Alimentation – Repas	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

Besoins hebdomadaires de soutien

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Entretien de la maison	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Courses et achats	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

Besoins hebdomadaires de soutien

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche			
Gestion du temps	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Remarque(s) :

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche			
Déplacements	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Remarque(s) :

Besoins hebdomadaires de soutien

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche			
Activité(s) de loisirs	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h

Remarque(s) :

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche			
Compétences sociales et de communication	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h	6h-9h	9h-16h	16h-21h	21h-6h

Remarque(s) :

Besoins hebdomadaires de soutien

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Santé	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Respect des règles de vie en logement communautaire	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

Besoins hebdomadaires de soutien

	Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				Dimanche							
Gestion financière et administrative	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -	6h -	9h -	16h -	21h -
	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h	9h	16h	21h	6h

Remarque(s) :

Synthèse:

Le soutien à apporter à la personne doit-il être : occasionnel ? régulier ? (presque) constant ?

Le soutien à apporter concerne :

(vous pouvez vous référer à la boîte à outils **Compétences pour vivre chez soi** pour répondre à cette question)

- principalement une aide au niveau de l'organisation, de la planification et de la prise d'initiative
- principalement une aide au niveau de la réalisation des activités
- autant une aide au niveau de l'organisation, de la planification et de la prise d'initiative qu'une aide au niveau de la réalisation des activités

Actuellement, le soutien est surtout nécessaire:

- des jours précis :
- des heures précises :

Le soutien est apporté par :

- des services généraux :
- des services spécifiques au handicap :
- des professionnels indépendants :
- des bénévoles :
- les membres de la famille :
- les membres du réseau social (voisins, amis, collègues, ...) :
- autres :

Personnes ou services qui seraient de meilleurs alternatives au besoin de soutien (parce que le soutien actuel va changer, est trop onéreux, est trop mobilisé, ...) :

- → alternative possible : pour : (activité)
- → alternative possible : pour : (activité)
- → alternative possible : pour : (activité)
- → alternative possible : pour : (activité)
- → alternative possible : pour : (activité)

Pour cette activité, il y a encore un besoin de soutien :
Soutien possible par :
Démarches à faire :
Par qui ? :

Pour cette activité, il y a encore un besoin de soutien :
Soutien possible par :
Démarches à faire :
Par qui ? :

Pour cette activité, il y a encore un besoin de soutien :
Soutien possible par :
Démarches à faire :
Par qui ? :

Pour cette activité, il y a encore un besoin de soutien :

Soutien possible par :

Démarches à faire :

Par qui ? :

Ces activités devront être apprises :

(vous pouvez vous référer à la boîte à outils **Compétences pour vivre chez soi** pour répondre à cette question)

..... Par qui ? :

..... Par qui ? :

..... Par qui ? :

..... Par qui ? :

..... Par qui ? :

..... Par qui ? :

..... Par qui ? :

Notes