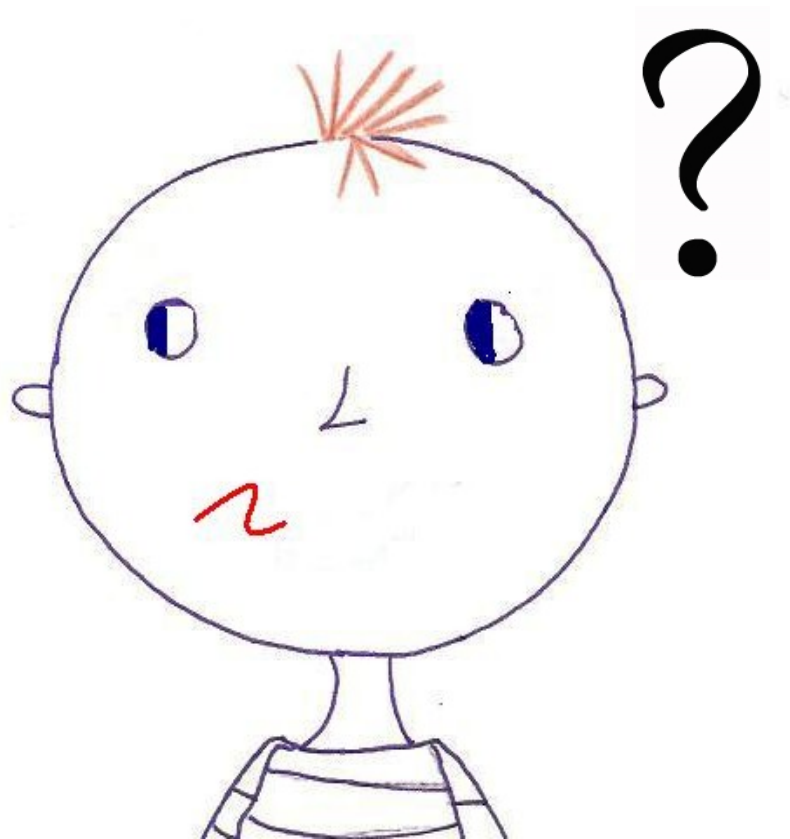


ThomAS(S) gaat naar het ziekenhuis





## Handleiding

Dit boekje heeft als doel je te begeleiden bij je ziekenhuisverblijf. Houd het steeds binnen handbereik want het geeft je allerlei info met betrekking tot:

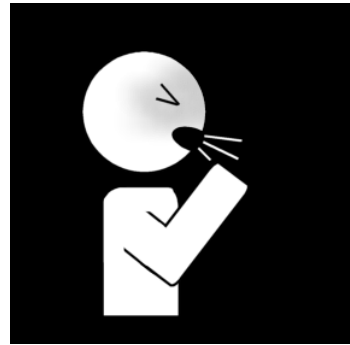
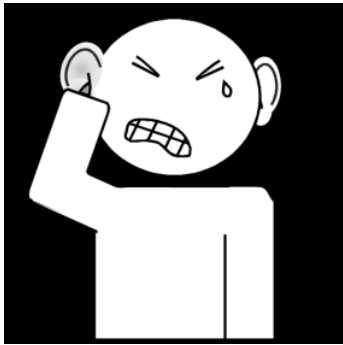
- de reden van je hospitalisatie p 4
- wie er allemaal in het ziekenhuis werkt en wat ze doen p 6-7
- wat er gebeurt bij aankomst in het ziekenhuis p 8-9
- wat je allemaal ziet op je afdeling en in je kamer p 10-13
- hoe een dag in het ziekenhuis eruitziet p 14-29

In het boekje kan je ook aangeven hoe je je voelt p 31-33

Achteraan vind je een alfabetische woordenlijst met de verklaring voor een aantal termen, handelingen en onderzoeken . p 36-44

## Waarom lig ik in het ziekenhuis?

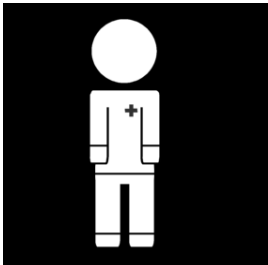




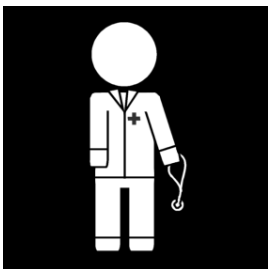
## Wie werken er?



verpleegster



verpleger



dokter

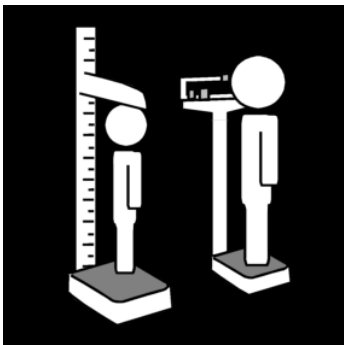
## Wie doet wat?

De dokter, verpleegster en verplegers zijn er steeds voor jou in het ziekenhuis.

De dokter zal je onderzoeken en wil je genezen.

De verpleegkundige verzorgt je, brengt je eten, maakt je bed op en maakt je beter.

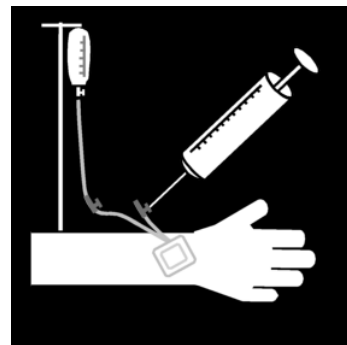
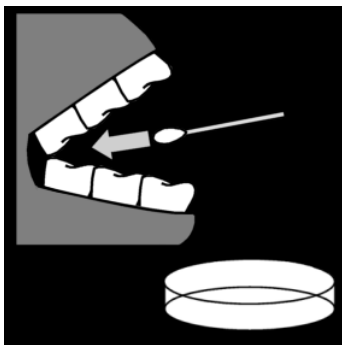
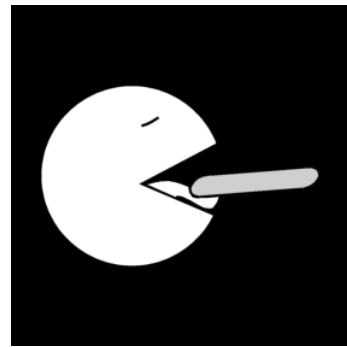
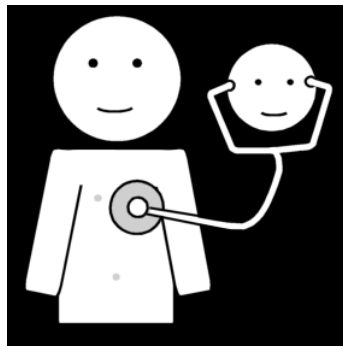
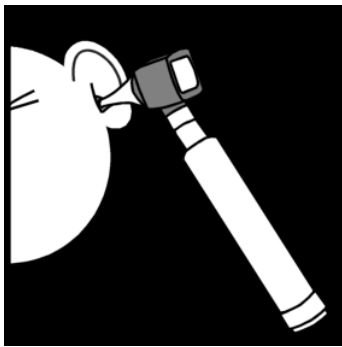
**Wat gebeurt er bij aankomst op de afdeling?**



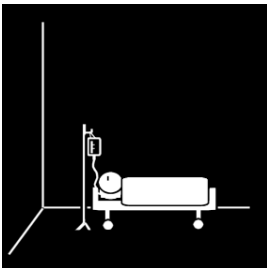
Je wordt gewogen en gemeten.  
Je bloeddruk wordt genomen.  
Dit doet allemaal geen pijn.



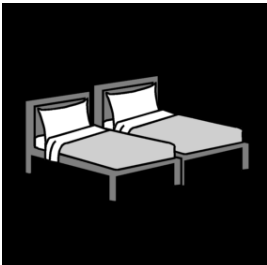
**Wat wordt soms gedaan, maar niet altijd?**



## Wat is er allemaal op de afdeling?



Je slaapkamer. Je bed in het ziekenhuis ziet er anders uit dan jouw bed thuis. Het bed heeft wieltjes en kan op verschillende standen geplaatst worden. Je kamer is een veilige plaats.

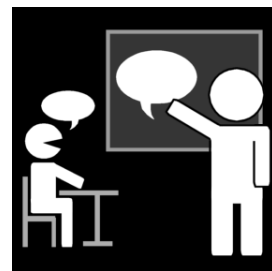


Je ligt soms met andere kinderen op 1 kamer.



Een laboruimte. Dit is een kamer waar je naartoe gaat voor onderzoek.

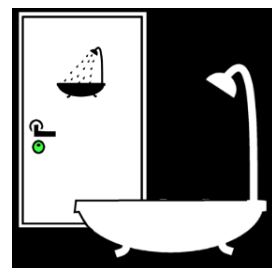
Als je een tijdje in het ziekenhuis  
verblijft, kan je er ook naar  
school gaan.



Een speelkamer waar je met  
andere kinderen kan spelen. Je  
mag hier ook alleen spelen.

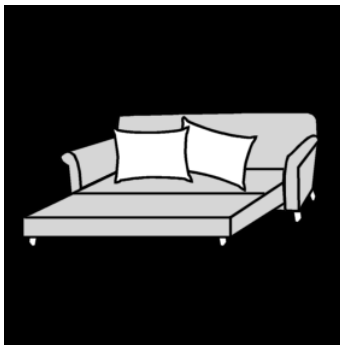


Een badkamer met een ligbad  
en douche.

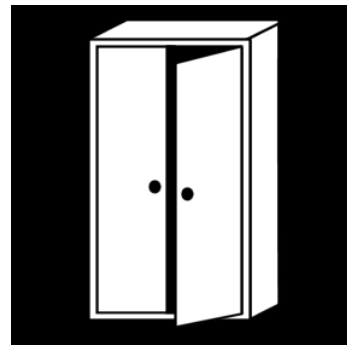


Wat is er op jouw kamer aanwezig?

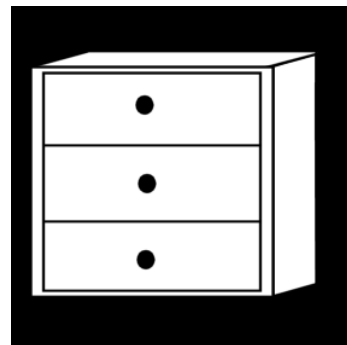




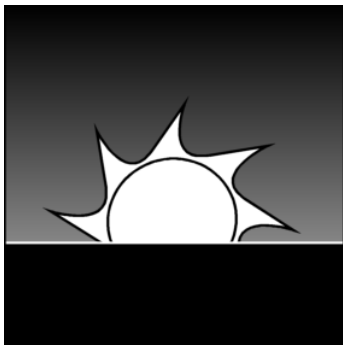
Je mama of papa  
kan ook blijven  
slapen.



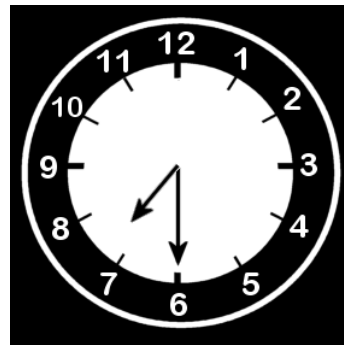
Als je hierop drukt  
komt de verpleegkun-  
dige je helpen.



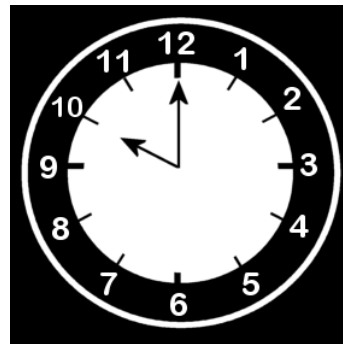
## Wat gebeurt er op een dag?



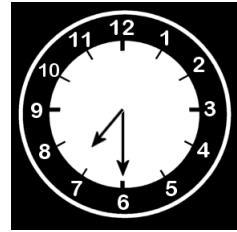
=

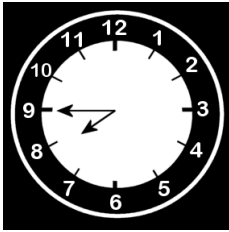


=



*Parameters*



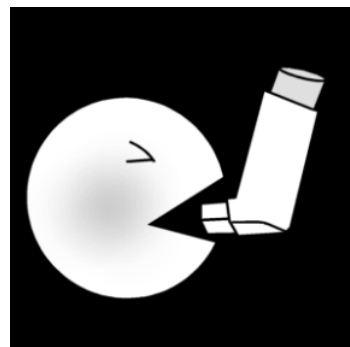
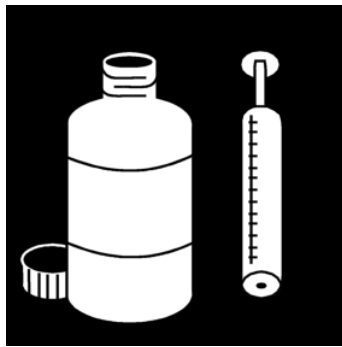
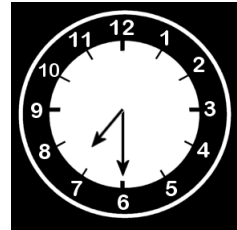


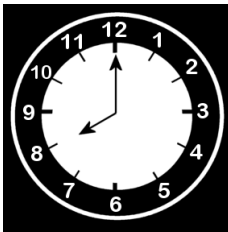
*Ontbijt*



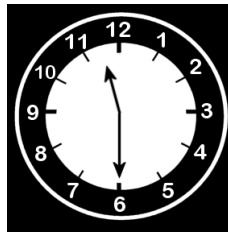


*Medicatie*



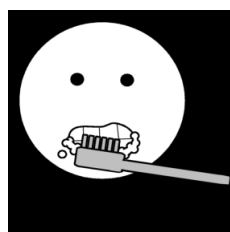
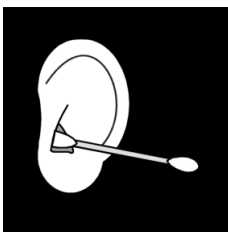
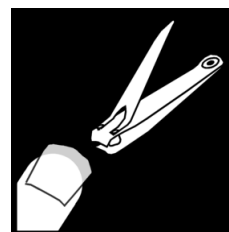
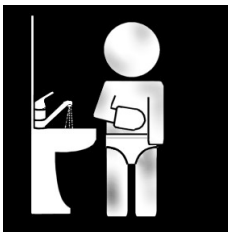


*tot*

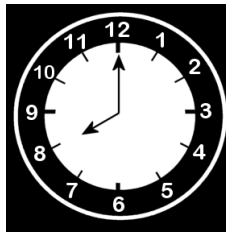


*Verzorging*

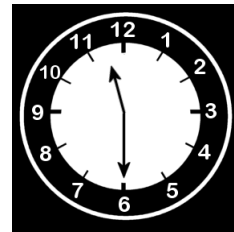
De verpleegkundige kan je ook helpen met wassen.



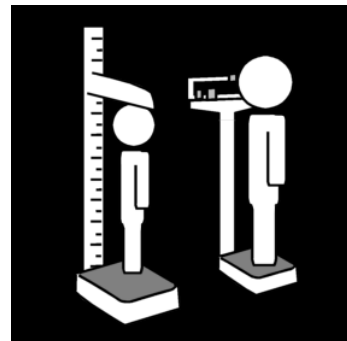
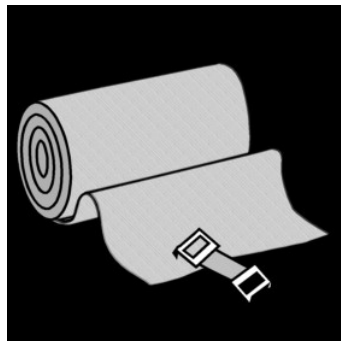
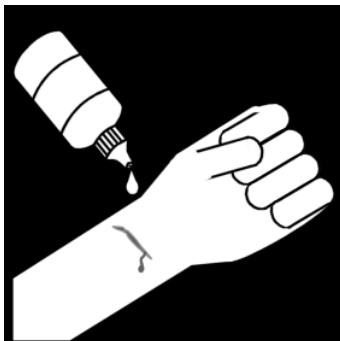
*Specifieke  
verzorging*

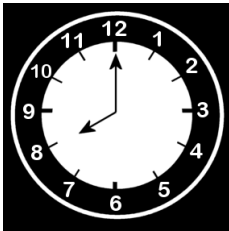


*tot*

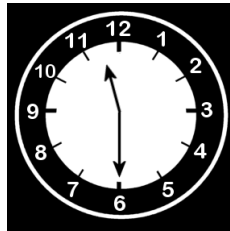


De verpleegkundige doet de specifieke zorgen ( wondzorg, infuus nakijken ...).

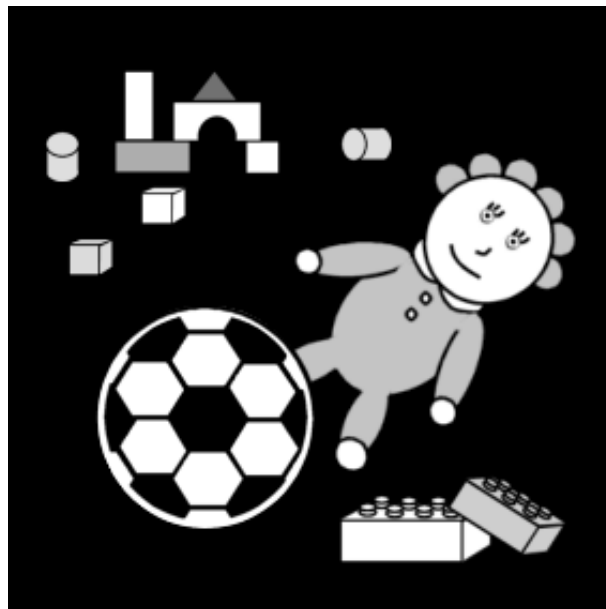




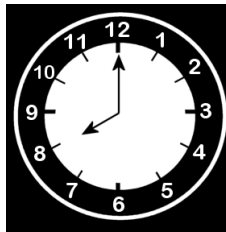
*tot*



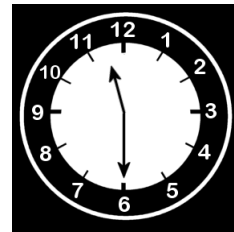
*Spelen*



*Onderzoek*



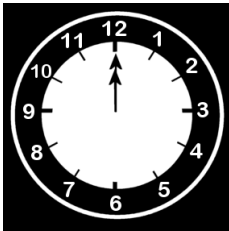
*tot*



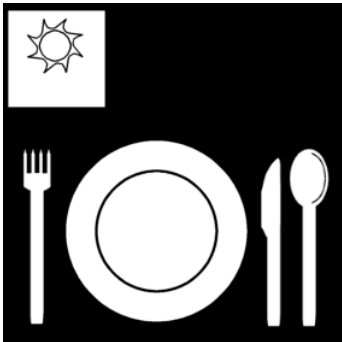
Soms ga je naar een andere kamer voor een onderzoek. De verpleegkundige zal je 's morgens verwittigen.

Mogelijke onderzoeken:

- bloedonderzoek (bloedprikken)
- oonderzoek
- RX
- EEG
- ECG
- keelonderzoek
- ...



*Middagmaal*

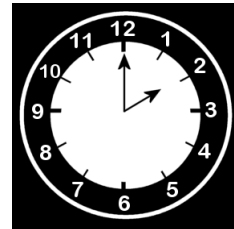


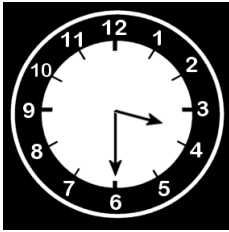
+

(Indien nodig)

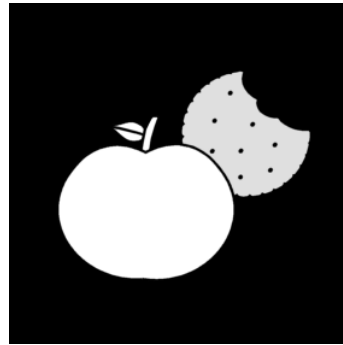


*Parameters en bezoek*



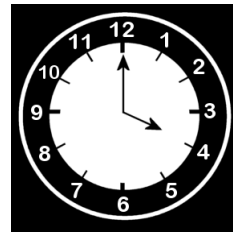


*Tussendoortje*





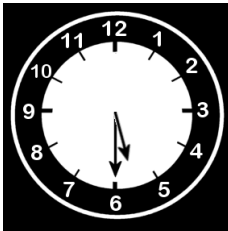
# Parameters



+

(Indien nodig)





*Avondeten*

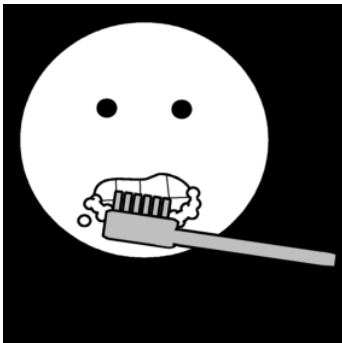
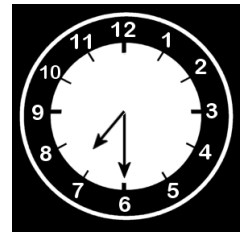


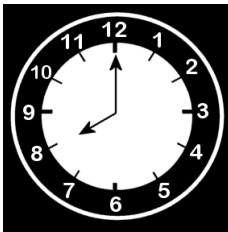
+

(Indien nodig)

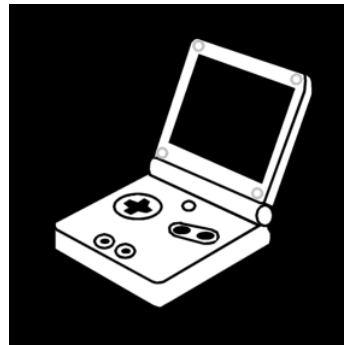


*Verzorging*





## *Ontspanning*

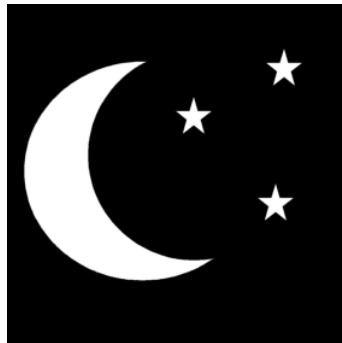
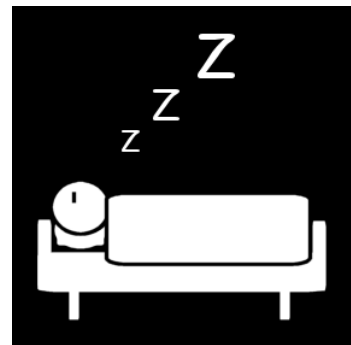
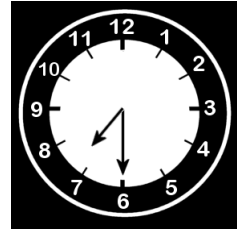


+

(Indien nodig)



*Slapen*

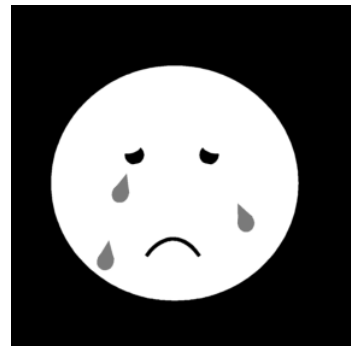


Hoe voel ik mij?





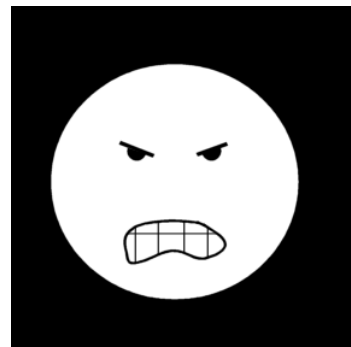
Blij



Verdrietig



Bang

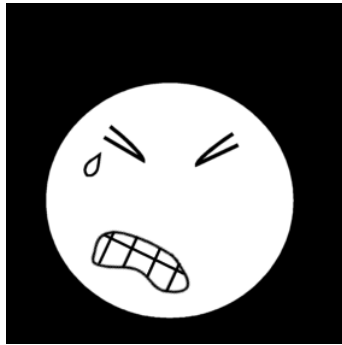


Boos

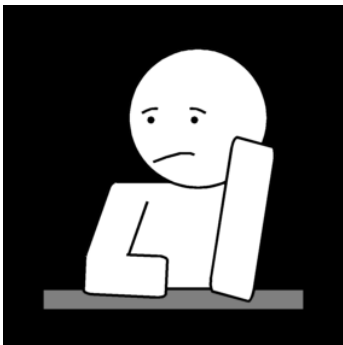
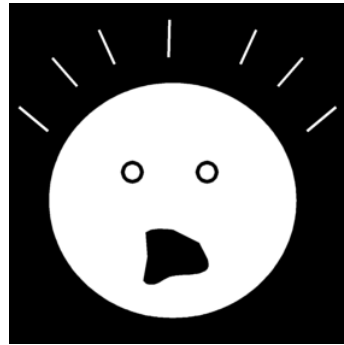
Moe



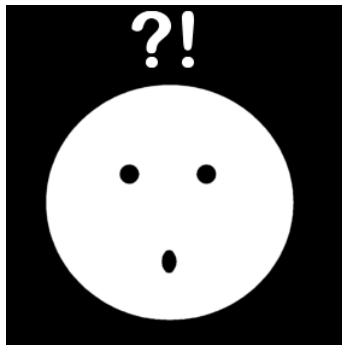
Pijn



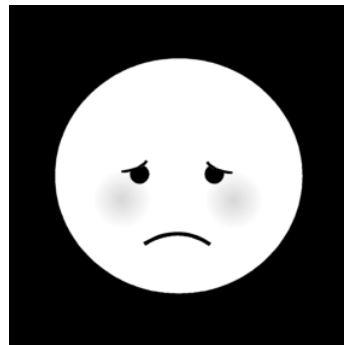
Schrikken



Verveling



Verbazing

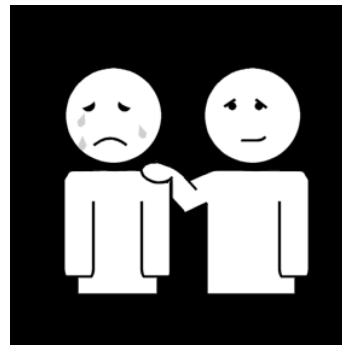


Beschaamd





Ik wil alleen zijn



Ik wil getroost  
worden / praten  
met iemand

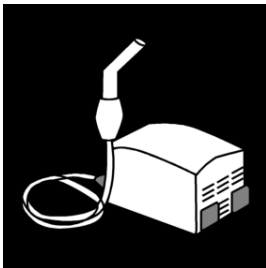
**Nog vragen?**  
**Stel ze gerust aan de verpleegkundige  
of de dokter.**



**Naar huis!**



## Alfabetische woordenlijst: wat is wat?



**Aërosolapparaat:** Een apparaat waar medicatie uitkomt die je inadement. Je zet een maskertje op en ademt goed in en uit. Dat hou je 10 minuten vol. Het toestel wordt gebruikt als je een zware verkoudheid hebt en je longen heel ziek zijn.



**Bedpan:** Een diepe pan waar zowel jongens als meisjes op kunnen plassen of stoelgang maken.

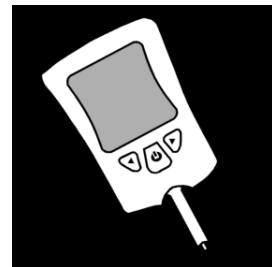


**Bloeddrukmeter:** Een band die opblaast rond je arm. Als de verpleegkundige de band leeg laat lopen luistert ze/hij naar je hartslag en leest je bloeddruk af op een tellertje. Dit zal een beetje knellen maar doet geen pijn.

**Bloed prikken:** Dit gebeurt met een naald. Na het prikken wordt het bloed in buisjes verzameld. Je bloed wordt nadien onderzocht. Dit kan pijn doen.



**Bloedzakje:** Je kan naast vloeistof ook bloed toegediend krijgen. Dit doet geen pijn.



**CT-scan:** Een toestel dat een foto neemt van de binnenkant van je lichaam. Je ligt op een tafel en het toestel draait rond jou terwijl de tafel, waarop je ligt soms ook beweegt. Je moet rustig blijven liggen. Dit doet geen pijn.





**ECG:** Dit zijn kleine ronde klevertjes die op je borstkas en buik worden gekleefd. Deze klevertjes zijn met kabeltjes verbonden aan een toestel (monitor) dat je hart bekijkt. Dit doet geen pijn.



**Echografie:** Bij dit onderzoek doet de dokter gel op je buik en wrijft er over met een toestel. Op die manier kan hij/zij je organen zien op een scherm. Dit doet geen pijn.

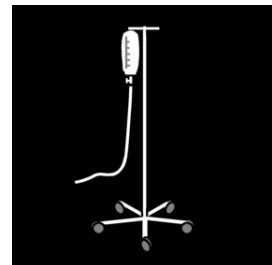


**EGG:** Een onderzoek dat je hersenfuncties test. Er wordt een muts met gaten op je hoofd geplaatst. In de gaatjes passen zuignapjes die op je hoofdhuid worden gekleefd met gel. Dit doet geen pijn, maar geeft een koud gevoel op je hoofd.

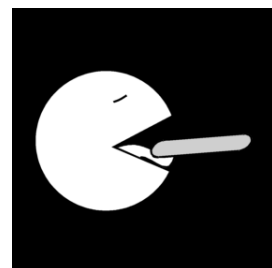
**Fysiotherapie:** Dit zal je volgen als je een lichaamsdeel niet goed meer kan gebruiken. Met de fysiotherapeut (soms ook kinesist genoemd) doe je oefeningen.



**Infuus:** Een buisje in je aders waarlangs medicatie, vocht of voeding wordt gegeven. De zak met medicatie, vocht of voeding hangt aan een staander of aan je bed zelf. Je kan er ook vrij mee rondlopen.



**Keel spatel:** Wordt door de dokter gebruikt om goed in je keel te kunnen kijken. De spatel wordt op je tong gelegd en een beetje naar beneden geduwd.





**Keeluitstrijkje:** De verpleegkundige neemt een beetje slijm uit je mond of neus wanneer je veel hoest of keelpijn hebt. Ze gebruiken hiervoor een wattenstaafje.



**Lumbaalpunctie:** Met een ruggenprik wordt vocht afkomstig van je hersenen onderzocht. Meestal krijg je een masker op je neus en mond waardoor je de prik bijna niet meer voelt. Na de prik blijf je platliggen, zolang de dokter zegt.



**Medicatie:** Pilletjes, siroop, oor- oog- neusdruppels,... die je inneemt om beter te worden.

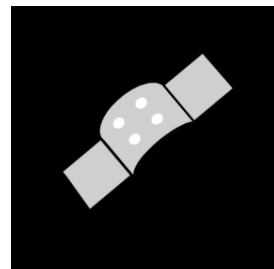


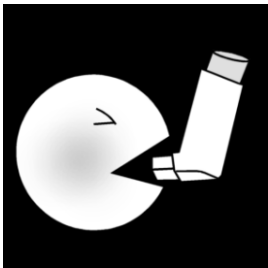
**NMR:** Een toestel dat foto's maakt van de binnenkant van je lichaam. Je ligt op een tafel die in de buis of tunnel schuift. Er is veel lawaai, maar het is niet gevaarlijk of pijnlijk. Je krijgt een hoofdtelefoon op zodat het lawaai minder klinkt.



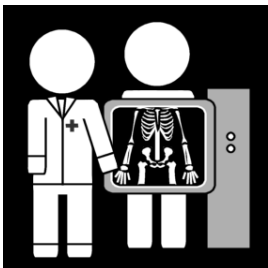
**Parameters:** Meten van je lichaamstemperatuur, saturatie en bloeddruk. (zie bloeddrukmeter, thermometer en saturatiemeter)

**Pleister:** Een klevend verbandje dat je wonde afsluit.





**Puffer:** Toestel waardoor je medicatie inademt. Je duwt 1 keer en ademt heel diep in. Dit gebruik je als je niet goed meer kan ademen



**RX:** Een toestel dat foto's maakt van de binnenkant van je lichaam. Er kunnen foto's genomen worden van je skelet (schedel, nek, benen...), hart, longen, darmen, maag, nieren en blaas. Dit doet geen pijn.

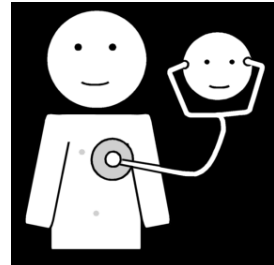


**Saturatiemeter:** Een knijper met een lichtje die de verpleegkundige op je vinger zet. Dit dient om de zuurstof in je bloed te meten.

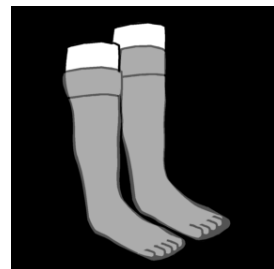
**Sondevoeding:** Voeding die via een buisje rechtstreeks in je maag komt. Deze buis kan ook via de neus gaan. In het zakje zit vloeibaar voedsel. Dit wordt gebruikt als je zelf niet meer kan eten.



**Stethoscoop:** De dokter of verpleegkundige gebruikt dit om naar je longen te luisteren. Je ademt heel diep in en uit.



**TED-kousen:** Kousen die je aantrekt als je lang in je bed moet blijven liggen. Ze zorgen ervoor dat je bloed goed door je benen blijft stromen.

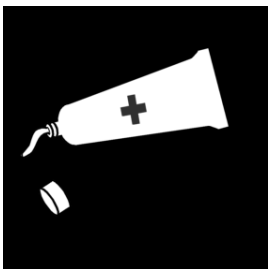




**Thermometer:** Wordt gebruikt om je lichaamstemperatuur te meten. De thermometer wordt onder je tong of oksel, in je lies of poep geplaatst.



**Urinaal:** Een fles waarin jongens kunnen plassen als ze in bed moeten blijven liggen.



**Zalf:** Wordt gebruikt op de huid of op wonden. Er is zalf die je huid verdooft en er is zalf die je wonde geneest.

## Bronnen

<http://www.sclera.be>

## Samengesteld door

Saar Matthys  
[saarmatthys@hotmail.com](mailto:saarmatthys@hotmail.com)

