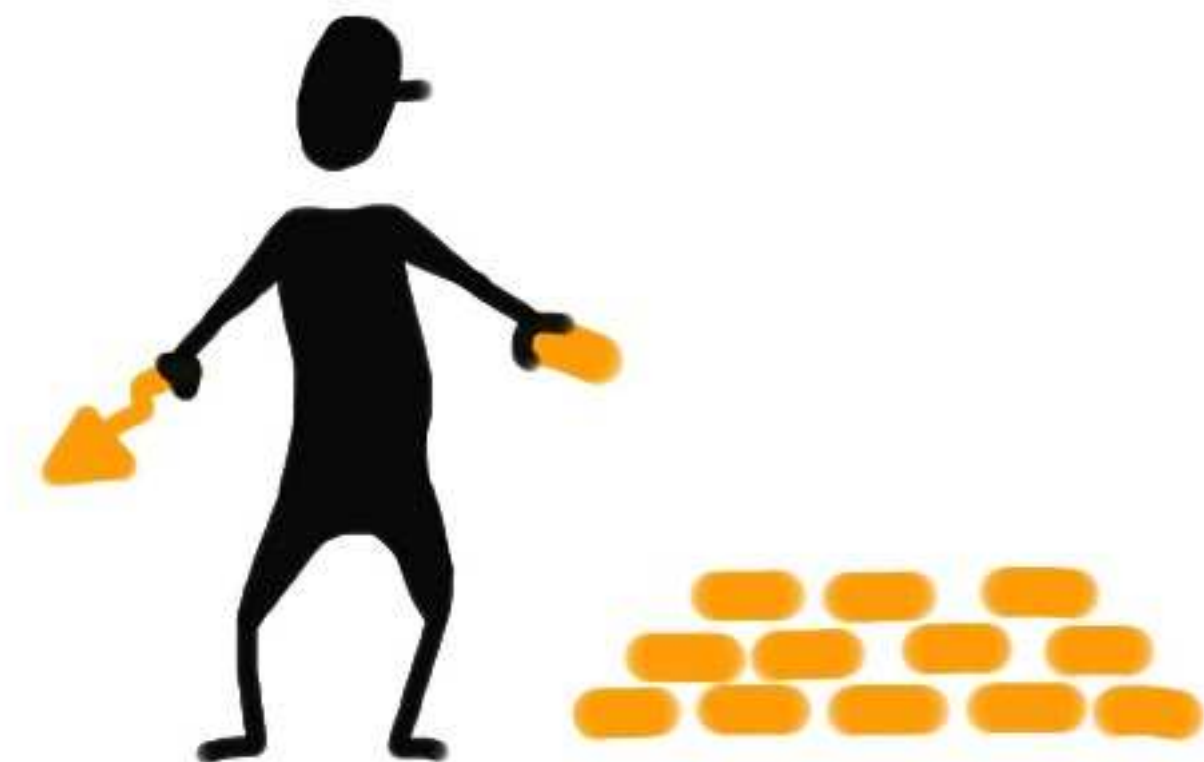


Je construis mon projet de volontariat



A l'initiative du PUSH, projet pilote porté par l'A.C.J.B.,

Avec l'aide du Service Phare et de la Cocof,

En partenariat avec l'A.S.A.H. et la Plateforme Francophone du Volontariat.



Mode d'emploi

Cet outil à été réalisé à destination des personnes en situation de handicap désirant faire du volontariat. Il est conçu pour être utilisé avec l'aide d'un professionnel accompagnant la personne (service d'accompagnement, centre de jour, PUSH,...). Toutes les rubriques ne doivent pas obligatoirement être complétées mais chacune peut être intéressante. A vous de voir l'usage que vous en avez.

Cet outil est composé de trois parties ayant pour objectif :

1. S'informer sur le volontariat
2. Réfléchir son projet de volontariat
3. Trouver un lieu de volontariat, s'y présenter et y être volontaire

Sincères remerciements à toutes les personnes (professionnels et personnes handicapées) qui ont contribué à la rédaction de ces guides en partageant leurs expériences

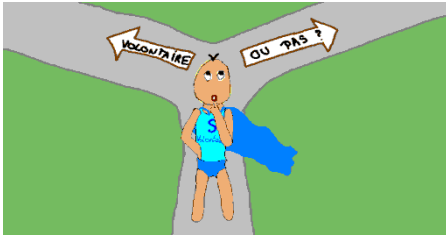
1. Je m'informe sur le volontariat



Définition du volontariat

Le volontariat est :

Cette activité est choisie par le volontaire



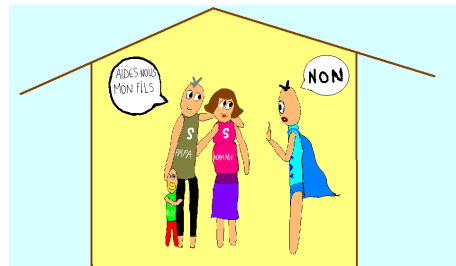
et est faite gratuitement



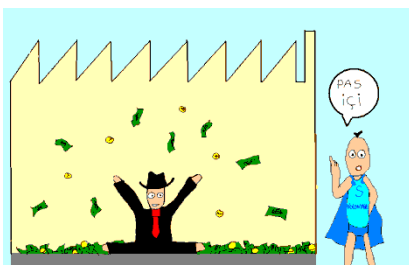
Cette activité est faite pour aider une organisation



qui n'est pas ma famille



Cette organisation ne cherche pas à gagner de l'argent



Et est différente du lieu de travail du volontaire (sauf si ce sont deux activités différentes)



Exemple de volontariat :

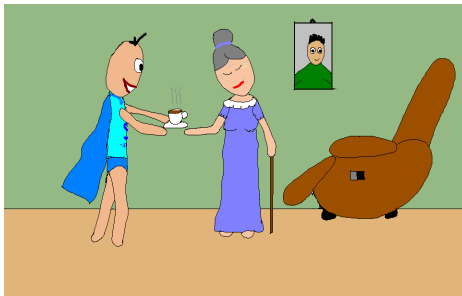
S'occuper des animaux d'un chenil



Classer des documents



Aider une personne âgée dans une maison de repos



Ranger les livres d'une bibliothèque

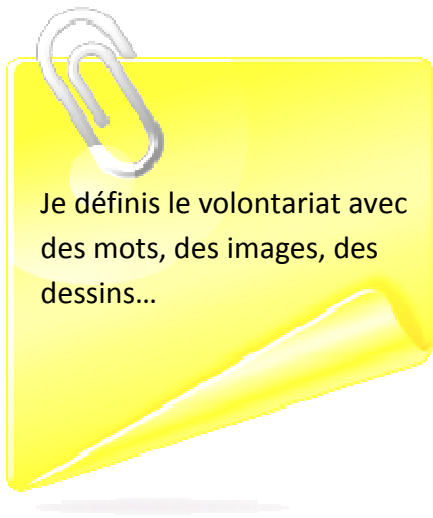


Distribuer de la soupe à des sans-abris



Préparer des colis alimentaires





Je le dis à ma façon

Ma définition du volontariat

Mes exemples de volontariat



Droits et devoirs du volontaire

Quand je suis volontaire, j'ai le droit de :

- Avoir des informations pour bien comprendre ce que je dois faire.
- Etre accueilli, être respecté par l'équipe où je fais mon volontariat.
- Etre respecté de la même façon que les autres personnes de l'association.
- Recevoir de l'aide pour faire mon volontariat.
- Recevoir une assurance.
Cette assurance me protège si je casse quelque chose ou si je blesse quelqu'un pendant mon volontariat.

J'ai le droit (mais ce n'est pas obligatoire) de :

- Recevoir une assurance.
Cette assurance me protège si j'ai accident pendant mon volontariat.
- Avoir des remboursements si j'ai dépensé de l'argent pour faire mon volontariat (comme mes trajets par exemple).

Quand je suis volontaire, j'ai le devoir de :

- Respecter les valeurs de l'association où je fais mon volontariat.
Les valeurs cela veut dire
- Respecter le règlement et les personnes de l'association.
- Faire sérieusement l'activité pour laquelle je me suis engagée.
- Garder en bon état le matériel.

Parfois, j'ai aussi le devoir de :

- Garder secret ce que j'apprends sur les personnes que j'aide.
- En parler à mon responsable si quelqu'un est en danger.

L'association peut me demander de l'argent si je ne respecte pas mes devoirs.

Conclusions

Maintenant que je suis informé, je veux faire du volontariat :

OUI NON

Si OUI, est-ce que j'ai une idée ?

.....

.....

.....

.....

.....

→ Si je n'ai pas d'idée précise, je peux utiliser la suite de ce guide pour construire mon projet personnel.



2. Je réfléchis mon projet



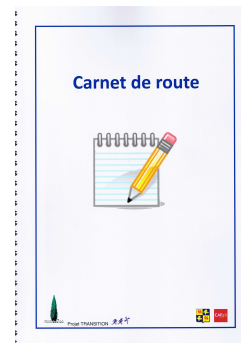
Mon parcours

Pour mieux savoir ce que je veux faire comme volontariat, je peux repenser à ce que j'ai déjà eu comme expérience dans ma vie.

Qu'ai-je appris à l'école ? Quels stages ai-je fait ? Quelles expériences de formations ou de travail ai-je ? Quelles sont mes compétences spécifiques ?

Si je veux réfléchir plus en profondeur à mon parcours, je peux contacter le service d'accompagnement « SISAHM » pour obtenir l'outil « Le petit CV illustré » dans lequel se trouve un « Carnet de route » qui peut m'y aider.

SISAHM
Rue du Trône, 127
1050 Bruxelles
02/219.49.78
02/219.28.33
sisahm@sisahm.be



Selon mon parcours, il y a des choses que :



Je sais que j'aime :

.....



Je sais que je n'aime pas :

.....



Je voudrais essayer :

.....

Quelle activité je voudrais faire

Je coche ou j'écris ce qui m'intéresse. Je ne suis pas obligé de remplir toutes les catégories.

Lieux d'activités par secteurs

Social, services aux personnes et santé	Environnement	Culture, sport et loisirs	Horeca et magasins
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Maison de repos <input type="checkbox"/> Ecole <input type="checkbox"/> C.P.A.S. <input type="checkbox"/> Hôpital <input type="checkbox"/> Commune 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Refuge pour animaux <input type="checkbox"/> Ferme <input type="checkbox"/> Manège <input type="checkbox"/> Potager <input type="checkbox"/> Parc et jardin 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Salle de sport, club sportif <input type="checkbox"/> Bibliothèque, médiathèque, ludothèque <input type="checkbox"/> Musée <input type="checkbox"/> Centre culturel, théâtre, exposition, projection cinéma 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Restaurant social <input type="checkbox"/> Epicerie sociale <input type="checkbox"/> Cafétéria <input type="checkbox"/> Magasin de seconde main
<p>J'écris d'autres idées ...</p>			

Types d'activités

Administratif	Manuel	Relationnel
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bureautique, secrétariat <input type="checkbox"/> Archivage, rangement, classement, encodage <input type="checkbox"/> Comptabilité, gestion de l'association <input type="checkbox"/> Rédaction, traduction <input type="checkbox"/> Organisation d'événements <input type="checkbox"/> Animation, réalisation de médias (écrit, vidéo, audio, internet,...) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Cuisine <input type="checkbox"/> Artistique, artisanat, bricolage, couture, décoration <input type="checkbox"/> Jardinage <input type="checkbox"/> Bâtiment : électricité, plomberie,... <input type="checkbox"/> Mécanique <input type="checkbox"/> Réparation <input type="checkbox"/> Nettoyage <input type="checkbox"/> Conditionnement, manutention 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ecoute, accompagnement, soutien <input type="checkbox"/> Soin <input type="checkbox"/> Education <input type="checkbox"/> Aide à la vie quotidienne <input type="checkbox"/> Accueil, information, conseil <input type="checkbox"/> Animation, divertissement <input type="checkbox"/> Service en salle <input type="checkbox"/> Vente <input type="checkbox"/> Sensibilisation, récolte de dons
<p>J'écris d'autres idées...</p>		

Les moments où je suis disponible pour faire mon activité

J'indique les moments où je suis déjà occupé.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Après-midi							

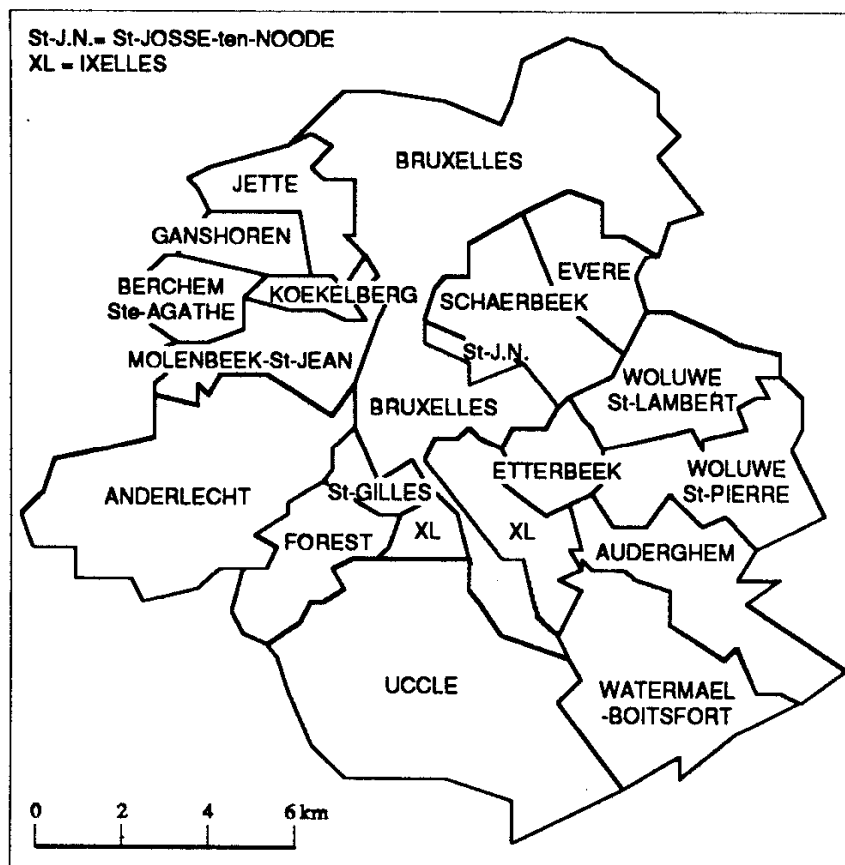
J'indique les moments où je voudrais faire mon activité.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	dimanche
Matin							
Après-midi							

Je commente...

Les lieux où je voudrais faire mon activité

J'indique d'une croix mes lieux de vies comme la maison, le centre de jour, les activités extérieures,...

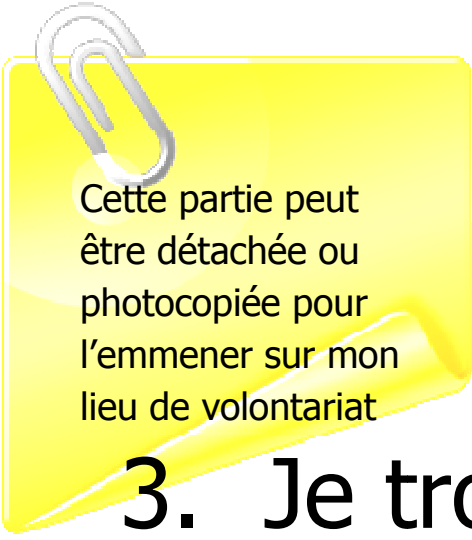


Je colorie les communes où j'aimerais faire du volontariat.

Je commente...

J'utilise les transports en commun : oui / non

Je peux me déplacer en vélo ou par un autre moyen de transport personnel : oui / non



Cette partie peut
être détachée ou
photocopiée pour
l'emmener sur mon
lieu de volontariat

3. Je trouve mon lieu de volontariat, je m'y présente et j'y suis volontaire



Je me présente



Nom :

Prénom :

Sexe : Homme – femme

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

Téléphone / G.S.M :

Mail :

Ma personne de contact

Qui-est ce pour moi :

Nom :

Prénom :

Téléphone / G.S.M :

Mail :

Mon médecin

Nom :

Téléphone / G.S.M :

Informations importantes sur ma santé :

Je présente mon projet

Ce que je voudrais faire comme volontariat

Mes qualités

Mes expériences

Mes disponibilités (horaire, lieux,...)

Commentaires

Informations avant d'être volontaire

Avant de commencer mon activité de volontariat, il faut que je signe une convention avec mon lieu de volontariat dans laquelle il y a écrit :

- les coordonnées de l'association et du volontaire
- la nature des tâches à effectuer
- les buts de l'asbl à respecter
- les obligations du volontaire et de l'association
- ce qu'il faut faire en cas d'absence, d'incapacité, de congé, de retard ou d'arrêt du volontariat
- la durée et l'horaire du volontariat
- les modalités d'indemnités ou de remboursement des frais
- les modalités d'assurances
- les modalités concernant le secret professionnel

Important : je pense à faire une photocopie de la convention que j'ai signée pour en garder un exemplaire.

Si mon lieu de volontariat n'a pas de convention, je peux en trouver un modèle auprès de l'équipe Push : push.bxl@gmail.com ou sur le site internet <http://www.volontariat-handicap.com>

Maintenant, je suis volontaire

Je coche mes présences et mes congés de l'année 2_ _ _

Janvier

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

Février

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	

Mars

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

Avril

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mai

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

Juin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Année 2_ _ _

Juillet

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

Août

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

Septembre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

Octobre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									




Novembre




1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									




Décembre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

J'indique comment se passe mon volontariat au jour le jour

<p>Date :</p>	<p>Commentaire (point positif ou négatif, apprentissage, ressenti,...) :</p>	<p>En résumé :</p> <p>Bien </p> <p>Moyen </p> <p>Pas bien </p>
-------------------------	--	---

<p>Date :</p>	<p>Commentaire (point positif ou négatif, apprentissage, ressenti,...) :</p>	<p>En résumé :</p> <p>Bien </p> <p>Moyen </p> <p>Pas bien </p>
-------------------------	--	--

<p>Date :</p>	<p>Commentaire (point positif ou négatif, apprentissage, ressenti,...) :</p>	<p>En résumé :</p> <p>Bien </p> <p>Moyen </p> <p>Pas bien </p>
-------------------------	--	---

Ce que j'aimerais bien changer (dans mon activité, chez moi, chez les autres...).

Date	Commentaire

Note du responsable sur mon lieu de volontariat

Date	Commentaire