

# Lucas & Co : de quelle manière certaines personnes jouent un rôle de soutien dans la vie de Lucas

**Sarah Schelstraete**, Mère de Lucas (8 ans) et coordinatrice de la « Vlaamse Vereniging Autisme »

Les familles confrontées au problème d'un enfant autiste risquent, plus facilement que d'autres, de se retrouver isolées socialement. Sarah nous raconte comment elle s'est mise à rechercher des gens 'normaux', capables d'assumer un rôle de soutien dans la vie quotidienne de la famille, et plus spécifiquement, dans la vie de Lucas.

Après avoir assumé seuls durant une longue période le poids de la situation, Sarah et son partenaire se sont mis à la recherche d'une série « d'auxiliaires », des personnes capables et désireuses de jouer un rôle dans la vie quotidienne de Lucas. Aujourd'hui, le cercle d'amis et de connaissances qui prennent une part active dans la vie de Lucas est plus vaste qu'autrefois. Ensemble, ils jouent du piano, font les devoirs, l'accompagnent à la bibliothèque, en classe de mer, lui apprennent à se doucher, à cuisiner... Toutes ces activités ont renforcé la capacité d'assumer de toute la famille, et ont fait que dorénavant, chacun a davantage d'espace pour savourer chaque moment de l'existence: aussi bien pour Lucas qu'avec Lucas.

Pour atteindre cet objectif, elle a utilisé l'un des fils conducteurs présentés par la VVA (association flamande pour l'autisme) dans son ouvrage intitulé 'Leven als (g)een ander', et qui peut être utilisé non seulement par les parents à titre individuel, mais également par des groupes de parents.