

L'autisme est-il inscrit dans les gènes ?

Pr Dr Jean Steyaert, Pédopsychiatre et coordinateur de l'« Expertisecentrum Autisme Leuven » et du « Research Consortium Autisme K.U.L. »

Ces dernières années, les scientifiques ont de plus en plus tendance à affirmer que « L'autisme est déterminé en grande partie par la génétique ». Pour les familles qui comptent parmi leurs membres une personne souffrant d'autisme (trouble du spectre autistique), un tel postulat se traduit par d'innombrables réflexions et questions. Il comporte certes un aspect rassurant: tout s'explique par la biologie, et tôt ou tard, les scientifiques arriveront à maîtriser le problème. Mais d'autres questions peuvent se poser: quel est le risque pour les autres enfants ? Ou pour les enfants d'enfants qui ne sont pas eux-mêmes atteints d'autisme. L'autisme se transmet-il par le père ou par la mère ? Et ces derniers présentent-ils également des symptômes d'autisme ? Est-il possible de prévoir les risques d'autisme chez un enfant avant sa naissance ? Dans environ 90% des familles dont l'un des membres est atteint d'autisme, le lien entre l'autisme et la génétique est très complexe. Il apparaît en outre de plus en plus clairement que dans différentes familles, divers mécanismes conditionnent le déclenchement de la maladie. De plus, il n'est pas exclu que certains facteurs environnementaux, combinés à une prédisposition génétique, puissent également jouer un rôle. Chez les 10% restants, le mécanisme de déclenchement est plus simple et peut facilement être démontré. Durant ma conférence, je procéderai à un petit récapitulatif des mécanismes biologiques que nous connaissons à ce jour, et je m'attarderai un peu plus longuement sur les mécanismes génétiques (« héréditaires »). Je me pencherai brièvement sur ce que l'on peut déjà démontrer aujourd'hui, ainsi que sur ce qui est impossible à établir avec certitude. Dans cette optique, j'analyserai le rôle dévolu au généticien lors de l'examen clinique d'une personne atteinte d'autisme et dès lors qu'il s'agit de conseiller les familles.