

**Zeg ik het  
of  
zeg ik het niet?**



# Wie ben ik?

- ❖ Stinne
  - ❖ 43 jaar
  - ❖ Samenwonend
  - ❖ Kind uit gezin met 3 kinderen
  - ❖ Tante van 5
- 
- ❖ Diagnose sinds mei 2001



# Wie vertel ik het?

## Hoe het begon:

- ❖ Mijn beste vriendin
- ❖ Mijn ouders en directe familie
- ❖ Mijn vrienden, mensen die dicht bij me staan
- ❖ Beroepskrachten die me kunnen helpen
- ❖ Collega's met wie ik nauw samenwerk



# Wie vertel ik het?

## Hoe het nu is:

- ❖ Mijn partner
- ❖ Netwerk van mensen met autisme
- ❖ En zie mij hier nu staan



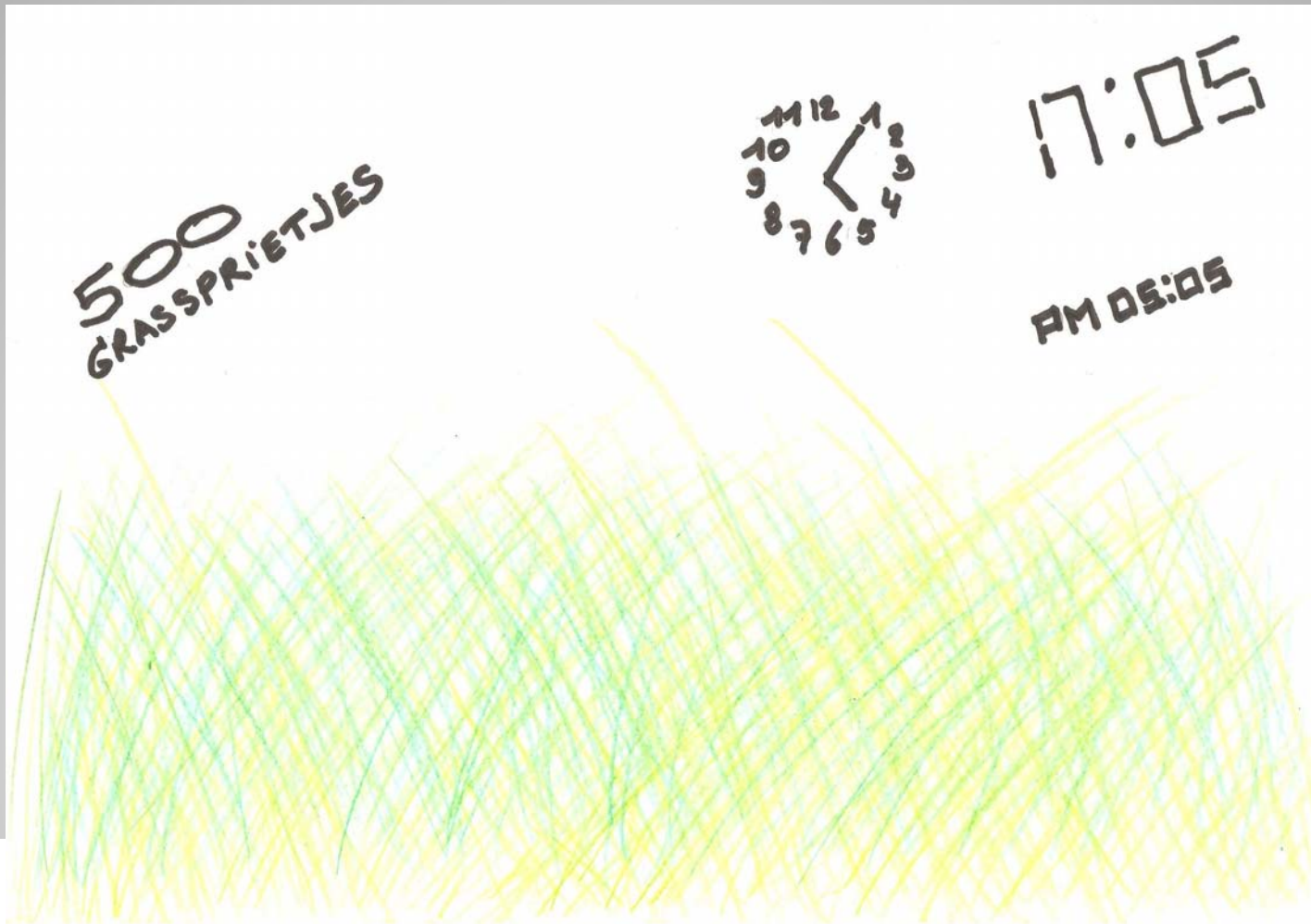


# Hoe vertel ik het?

- ❖ Uitleggen wat autisme is
- ❖ Heel concrete voorbeelden

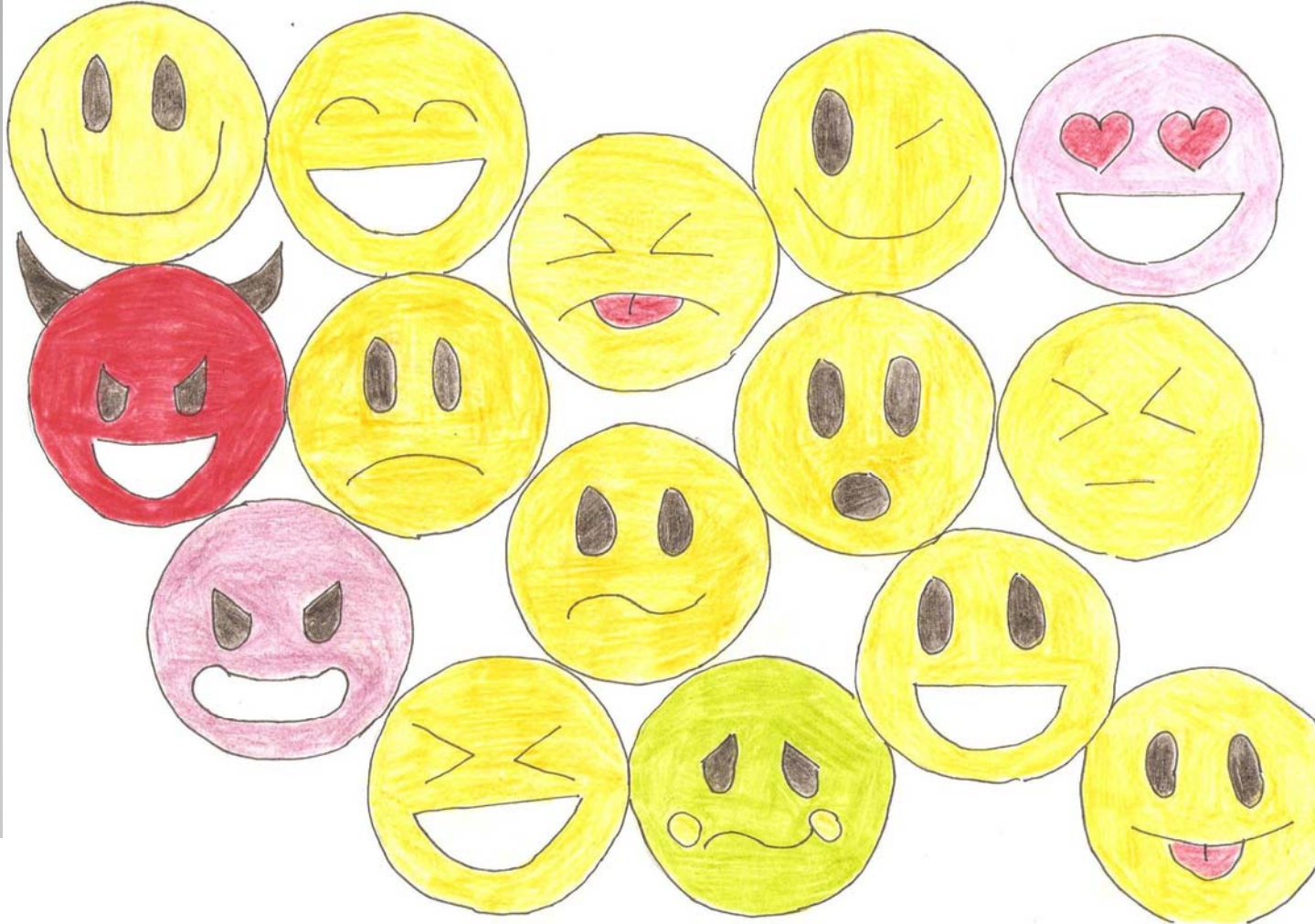
# Hoe vertel ik het?

❖ Detaildenker



# Hoe vertel ik het?

❖ Weten wat anderen voelen en/of denken





# Hoe vertel ik het?

❖ Planning en chaos







# Hoe vertel ik het?

❖ Zintuiglijke overprikkeling





# De reacties



- ❖ Geïnteresseerd
- ❖ Onverschillig
- ❖ Ongelovig



# De nadelen

## ❖ Vooroordelen





# De voordelen



- ❖ Je moet niet doen alsof
- ❖ Je kan ondersteuning krijgen
- ❖ Vrienden houden
- ❖ Herkenning voor anderen
- ❖ Jezelf beter leren kennen



## Woordje dank voor:



- ❖ Martine voor de kans die je me geeft om hier te staan
- ❖ Kato voor de mooie tekeningen over hoe jij autisme ziet
- ❖ Mijn familie om zo open over autisme te praten
- ❖ Mijn partner om steeds met mij in gesprek te gaan
- ❖ En zo vele anderen ...